

Über mich

Ich, Rainer Fröhlich (35), begann mit dem Malen, als ich in einer Phase der Depression war. Da ich früher gerne malte, suchte ich einen kreativen Ausweg, um meine Gedanken und Gefühle zu verarbeiten. Das Malen erwies sich als ein wirksames Mittel, um meine innersten Empfindungen auszudrücken und mir eine Möglichkeit zu bieten, meine Emotionen auf eine tiefere und visuell ansprechende Weise zu verarbeiten. Durch die Kunst fand ich eine Therapie und einen Ausdrucksweg, der es mir ermöglichte, mich selbst besser kennenzulernen und mit meiner psychischen Gesundheit auf konstruktive Weise umzugehen.

Rainer Fröhlich
14929 Treuenbrietzen
rf-artist@gmx.de
01578 2061288